Commission Apnée

Rapport d'activité 2021-2022

Le département comptait 9 clubs associatifs affiliés à la FFESSM pratiquant l'apnée. Cela représente plus de **140** apnéistes **licenciés**.

A- Formations :

Après deux années particulières, les besoins en formation étaient importants afin de relancer les clubs du département.

- Au sein des clubs :

Plusieurs formations ont été organisées en interne : RIFAA, Apnéistes, ACEL ...

- Au niveau régional :

La **formation régionale JFA1** proposée à Bordeaux, le 20 mars 2022, a été suivie par 4 apnéistes du Subaqua Club de La Rochelle.
Emmanuel Cecco a proposé deux cursus de formation au MEF1 et au MEF2. 2 stagiaires du département se sont inscrites dans le cadre de chacune de ces formations.

- Au niveau départemental :

Roland Perret et Jean Marie Buton ont organisé la formation IE et la FO. Ils ont assurés deux stages initiaux à Royan les 15 et 16 janvier ainsi qu'à Surgères les 29 et 30 janvier. Deux sessions de rattrapage ont également été proposées sur Oléron et La Rochelle.

Les candidats inscrits à l'initiateur et ceux qui passaient la formation optionnelle se sont retrouvés lors de la deuxième partie des stages initiaux afin d'échanger autour de la pédagogie.

Le suivi a été assuré par une dizaine de cadres apnée tout au long de l'année. Il a permis à 14 candidats d'obtenir leur brevet lors la session d'examen qui a eu lieu le dimanche 8 mai à la piscine Starzinsky, à Saintes. Parmi eux, 12 candidats sont de Charente-Maritime.

Au niveau comptable, les recettes s'élèvent à 800 euros et les dépenses représentent 568,62 euros soit un bénéfice de 231,38 euros pour le CODEP.

B – Sorties et stages :

Sortie apnée verticale organisée par le Subaqua la Rochelle, le 19/09/21, à la carrière des Coux :
Une découverte avec des ateliers profondeurs organisés jusqu'à 30m, cette sortie a été un moment d'échange et de convivialité avec les apnéistes vendéens et bretons présents. Elle a été organisée en partenariat avec Marc-André Mounier et le club Immersyon 85.

Sorties en fosse :
Les clubs de La Rochelle et Châtelaillon se sont rendus à la fosse de Civaux.
Le club de Jonzac est sorti à la fosse de la Teste de Buch.
Cela représente 10 sorties au cours desquelles les apnéistes appréhendent la profondeur et la zone des 20 mètres, dans des conditions optimum.

Stage régional profondeur à la base fédérale d'Hendaye :
5 apnéistes du Subaqua Club de la Rochelle ont participé au stage régional proposé par Emmanuel Cecco, à Hendaye, du 4 au 6 juin 2022.
Ce stage a été l'occasion de la mise en situation pour les deux MEF1 et MEF2 stagiaires du département.

C – Compétitions :

Championnat régional :
Le championnat régional a eu lieu à La Rochelle le dimanche 3 avril 2022. Ce fut une belle compétition qui a réuni 37 compétiteurs de Nouvelle-Aquitaine, Bretagne, Pays de Loire et Occitanie. Onze rochelais et une oléronaise étaient présents avec de nombreux records personnels.
Cette journée s'est clôturée autour d'un buffet particulièrement apprécié de tous.
Un grand merci à tous les bénévoles sans qui rien ne pourrait se faire.

OSSO :
Le Sporting Club de Surgères a organisé l'OSSO le dimanche 26 juin 2022. Des baptêmes d'apnée ont été proposés par les cadres du Subaqua Club de La Rochelle qui ont participé.

D – Matériel :

Il a été décidé que la commission apnée pouvait investir dans du matériel spécifique :
- 2 oxymètres de pouls
- 2 ateliers pour l'apnée verticale : bouée + pendeur

A ce jour, seuls 2 oxymètres de pouls ont été achetés.

Saison 2022 – 2023

A – Formations :

Cette saison, il a été décidé d'encourager les candidats à l'initiateur et au monitorat de suivre les stages initiaux proposés au niveau régional.
Le suivi et l'examen final sera assuré au niveau départemental.
Une formation RIFAA départementale est envisagée.

B – Sorties et stage :

- Sortie apnée verticale organisée par le Subaqua la Rochelle, le 02/10/2022, à la carrière des Coux :

Une sortie plaisir mais également l'occasion de valider la partie pratique de l'AEEL et du MEF1. 11 apnéistes de la région ont retrouvé pour cette deuxième année consécutive les apnéistes vendéens et bretons. Une belle journée de début de saison. Elle a été organisée en partenariat avec Marc-André Mounier et le club Immersyon 85.

Sorties en fosse :

Les clubs de La Rochelle, Châtelaillon, Saintes et Jonzac ont prévus 11 sorties à la fosse de Civaux.

Stage profondeur :

L'organisation d'un stage profondeur est envisagé afin de permettre notamment la mise en pratique des MEF1. Le lieu reste à définir : Cerbères, Hendaye...

C – Compétitions :

Deux compétitions sélectives sont organisées au niveau du département dont le championnat régional.
- 29/01/2023 : Compétition Apn'Oléron, Dolus d'Oléron.
- 02/04/2023 : Championnat régional, La Rochelle

D – Développement départemental :

Nouvelles structures :

- Un nouveau club, **Saintes Apnée** a vu le jour suite à la dissolution du Club Saintes Subaqua.
- Une **section apnée** est désormais lancée au sein du **CRSSM à Rochefort**.

Adhérents :

Il semble que l'apnée soit en plein essor avec des clubs qui voient les demandes augmenter et qui se voient obligés de mettre les candidats sur liste d'attente...